

# Informace pro účastníky akce **ZÁŽITKOVÝ KURZ pro 2. stupeň 2024**

**Termín:** 20. 5. – 24. 5. 2024  
**Pobyt:** Rekreační zařízení „U Mloka“ Třímány  
**Strava:** 4x denně + pitný režim  
**Cena:** 2 500 Kč (zahrnuje dopravu, stravu, ubytování, půjčovné lodí a vest).  
**Ubytování:** spaní ve srubových chatách, k dispozici jsou zděné budovy s WC a sprchou s teplou vodou  
**Dozor:** učitelé a asistenti 2. stupně, zdravotník  
**Sraz:** autobus + pěší - v 8:15 před školou (6., 7. A, 8. A, B, 9. A, B, C; i se zavazadly)  
vlak + pěší – v 8:00 na vlakovém nádraží v Hořovicích (7. B; i se zavazadly)  
cyklisti – v 8:30 na letišti v Tlustici (i se zavazadly)  
**Návrat:** 24. 5. 2024 ke škole 12:00 – 14:00

**Program:** s motivem letním olympijských her bude probíhat kombinací výuky a hry (se zapojením alternativních metod a zážitkové pedagogiky)

Sportovní hry, lanové aktivity

Cykloturistika – **dobrovolná pouze pro zájemce**

Vodácký výcvik (pod vedením odborného lektora a pouze v případě příznivých klimatických podmínek a bezpečného stavu vody) - paddleboard, kajak, kanoe

Netradiční sporty (softball, badminton, kriket, lakros, ringo, atd.)

Základy první pomoci

Hry v přírodě

Stolní hry, výtvarné, dramatické, pěvecké a praktické činnosti

Noční hra

## Co s sebou?

***kartičku zdravotní pojišťovny, potvrzení o bezinfekčnosti***

Spacák, prostěradlo (deka), polštářek, oblečení na spaní, sportovní oblečení, teplé oblečení, náhradní oblečení, bunda, sportovní obuv 2x (1x nepromokavá), boty do vody, plavky, pláštěnku, hygienické potřeby, opalovací krém, ručník, **pokrývka hlavy** (kšiltovka, šátek, klobouk – nutné na lodě), šátek na zavázání očí, papírové kapesníky, toaletní papír, hrneček, utěrku, baterka, láhev na pití, malý batoh, blok a psací potřeby, vak nebo igelitová taška na náhradní oblečení do barelu do lodě, kapesné dle uvážení rodičů.

**1x tričko v barvě třídního olympijského týmu.**

Žáci 9. r. + karimatka.

*Oblečení volte s ohledem na pobyt v přírodě, možnost ušpinění, roztržení apod.!!!*

*Pro zájemce o cykloturistiku: kolo v řádném technickém stavu a prohlášení rodičů o bezproblémovém stavu kola (bude součástí čestného prohlášení rodičů o zdravotním stavu žáka), cyklistická helma, náhradní duše nebo lepení, montážní klíč, hustilka*

***Zaplacením částky 2 500 Kč zákonný zástupce souhlasí s účastí svého dítěte na zážitkovém kurzu v kempu U Mloka v Třímánech v termínu 20. – 24. 5. 2024 a uvědomuje si rizika spojená s pobytem v přírodě, při sportovních a jiných hrách a rizika spojená s jízdou na kolech na silnici, cyklistických stezkách a v přírodě. Informace o zdravotním stavu předá zákonný zástupce či žák v den odjezdu zdravotníkovi nebo učiteli.***