

KOMU MŮŽU ŘÍCT O POMOC?

Dospělý, kterému věřím, že mi pomůže.
(učitel/ka, školní psycholog/žka, příbuzný, soused/ka, vedoucí kroužku...)

Linka bezpečí



116 111
NONSTOP



online chat

Centrum LOCIKA



online chat

Dětské krizové centrum



241 484 149
777 715 215



online chat

Národní krizové linky (bezplatné) - celostátní působnost

- **Linka bezpečí** (Sdružení Linky bezpečí): **116 111** (nonstop), ZDARMA (pomoc **pro děti, mládež** a studující do 26 let).
- **Linka pro rodinu a školu** (Cesta z krize): **116 000** (nonstop), ZDARMA (pomoc dospělým ohledně dětí - **pro rodiče**, příbuzné, učitele, vychovatele).
- **Linka první psychické pomoci** (Cesta z krize): **116 123** (nonstop), ZDARMA (krizová pomoc **pro dospělé**).
- **Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí** (Bílý kruh bezpečí): 116 006 (nonstop), ZDARMA (pomoc **pro oběti** a pozůstalé).
- **Národní linka pro odvykání**: **800 350 000** (všední dny 10-18:00), ZDARMA (pomoc pro lidi se závislostí na alkoholu, drogách, gambling apod.).